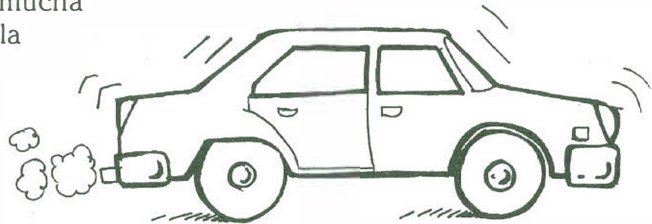


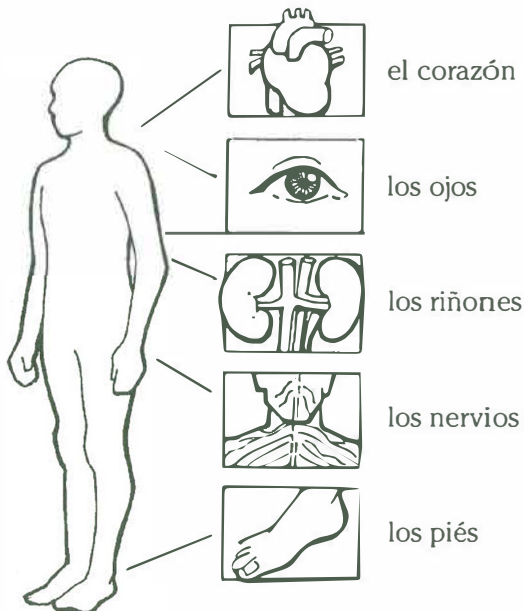
DIABETES



La diabetes es seria. Hay mucha azúcar en la sangre y en la orina. El cuerpo no tiene suficiente energía. Es como un carro que no tiene suficiente gasolina para andar.



Si usted tiene el azúcar alta en la sangre durante mucho tiempo, puede tener problemas con:



Señales:

1. Mucha sed.



2. Mucho cansancio.



3. Pérdida de peso.



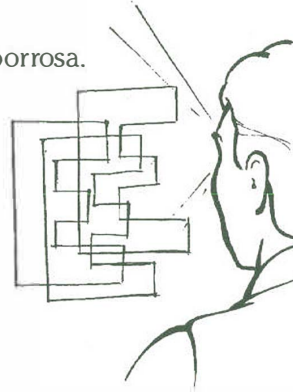
4. Orinar más de lo acostumbrado.



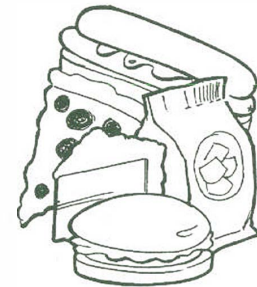
5. Llagas que no se curan.



6. Visión borrosa.



7. Comer más de lo acostumbrado.



Qué hacer:

Si usted tiene cuatro o más de éstos síntomas, vaya a una clínica para hacerse un exámen de diabetes.

¿Se cura la diabetes? No, pero se puede controlar con:

- **Ejercicio habitual**
- **Comida sana**
- **Medicinas**
- **Visitas regulares a la clínica**
- **Pérdida de peso, si fuera necesario**



Cuidandose la diabetes la hará sentirse bien mientras trabaja.
Se sentirá mejor y hará feliz a su familia.



Clifton Health Department
Public Health
Prevent. Promote. Protect.